














# GRILLES FFGYM / GAM / SAUT

Groupes de saut	Sauts répertoriés autorisés FÉDÉRAL B (trampo-tremp - Course d'élan 15 m)	Sauts répertoriés autorisés FÉDÉRAL A (trampo-tremp ou 2 tremplins - Course d'élan 25 m)	Sauts répertoriés autorisés FÉDÉRAL A (1 tremplin - Course d'élan de 25 m)
-----------------	---	--	--

1	Saut extension 	Saut groupé entre bras, saut vertical, chute à la station  0,2 pt	Saut groupé entre bras, saut vertical, chute à la station  0,6 pt
			
	Saut groupé  <b>Bonus 0,2 pt</b>	Saut groupé entre bras, saut extension groupé  0,2 pt	Saut groupé entre bras, saut extension groupé  0,6 pt
			
	Saut carpé écarté ou serré  <b>Bonus 0,4 pt</b>	Saut groupé entre bras, saut extension carpé écarté ou serré  0,4 pt	Saut groupé entre bras, saut extension carpé écarté ou serré  0,8 pt
			
	Salto avant groupé  <b>Bonus 1 pt</b>	Lune  1 pt	Lune  1,4 pt
			
	Salto avant carpé  <b>Bonus 1 pt</b>		
			
	Salto avant groupé avec ½ tour  <b>Bonus 1,4 pt</b>	Lune avec ½ tour  1,4 pt	Lune avec ½ tour  1,8 pt
			
	Salto avant carpé avec ½ tour  <b>Bonus 1,4 pt</b>	Lune ville  1,6 pt	Lune ville  2 pt
			
Salto avant tendu  <b>Bonus 1,4 pt</b>			
			

2	Renversement latéral avec ¼ tour  1 pt	Renversement latéral avec ¼ tour  1,4 pt
		
	Tsukahara groupé <b>Ts</b> 1,6 pt	Tsukahara groupé <b>Ts</b> 2 pt
		
	Tsukahara carpé <b>Ts</b>  2 pt	Tsukahara carpé <b>Ts</b>  2,4 pt
		
	Tsukahara tendu <b>Ts</b>  2,4 pt	Tsukahara tendu <b>Ts</b>  2,8 pt
