

GRILLES FFGYM / GAM / CHEVAL D'ARÇONS

Contenu Fédéral B	Éléments autorisés						Éléments autorisés (sauf 7-9 ans)	
Contenu Fédéral A	Éléments autorisés mais non reconnus			Éléments autorisés			Éléments autorisés	
Valeur des éléments	0	0	0	0	0	0	0,1	0,2

1	ÉLANS D'UNE JAMBE ET CISEAUX	Sauter à l'appui facial	Balancé complet en appui facial	Balancé complet en appui cavalier	Faux ciseau avant à gauche FX_G	Faux ciseau avant à droite FX_D	Ciseau avant	Ciseau avant avec saut latéral (aussi avec 1/2 t)
		Balancé complet en appui dorsal	Engager une jambe	Dégager une jambe	Faux ciseau arrière à Gauche FX_G	Faux ciseau arrière à Droite FX_D	Ciseau arrière	Ciseau arrière avec saut latéral (aussi avec 1/2 t)
							Ciseau avant avec 1/2 tour	Double ciseau avant
							Ciseau arrière avec 1/2 tour	Balancé à l'ATR et retour à l'appui cavalier

2	CERCLES			1 cercle (au champignon)	1 cercle jbes écartées (au champignon) f	Tous cercles (jambes serrées ou écartées) lf	
		1/2 Cercle (au Champignon)				2 (ou 3 ou 4) Cercles (au Champignon)	5 Cercles et + (au Champignon)
						2 (ou 3 ou 4) Thomas (au Champignon)	5 Cercles Thomas et + (au Champignon)
				1/2 pivot (au champignon)	Tchèque (au champignon) C	Cercle en appui facial	1 cercle sur 1 arçon
				Demi cercle à l'appui dorsal	Demi cercle à l'appui facial	Cercle en appui dorsal	Cercle à l'appui renversé et retour à l'appui cavalier
						Appui latéral 1/4 de pivot à l'appui transversal	Appui latéral, 1/2 pivot
						Appui transversal 1/4 de pivot à l'appui latéral	Appui transversal, 1/2 pivot
						Passé dorsal avant avec 1/2 tour k	Stöckli A
						Passé facial avec 1/2 tour à l'appui facial latéral w	Stöckli B
							Stöckli inversé R
						Costal allemand S	Tchèque C
						Sur le cheval, facial russe 180° ou 270°	Sur le cheval, facial russe 360° ou 540°

3	TRANSPORTS	Déplacement latéral		Casse-noisettes		Transport avant à l'appui latéral	Transport avant à l'appui latéral 1/2	
							Transport latéral sauté	
							Transport arrière à l'appui latéral	Transport arrière à l'appui latéral 1/2
							Transport 1/2 avant ou arrière, avec 1/4 de tour	
							Transport avant en appui transversal (1/2 ou 3/4)	
							Transport en arrière en appui transversal 1/2	Transport en arrière en appui transversal 1/2 ou 3/4

4	SORTIES	De l'appui cavalier, engager la jambe, sortie devant par 1/4 t		Sortie par faux ciseau à la station costale ou faciale FX	Sortie cercle à la station costale par 1/4 tour intérieur	Sortie facial allemand Cs	Chaguinien suivi de facial allemand Cg
		Appui cavalier, dégager la jambe, sortie derrière		Sortie devant par 1/2 cercle à la station costale par 1/4 de tour intérieur			Double facial russe avec 360° ou 540°
				Sortie derrière par 1/2 cercle à la station costale par 1/4 de tour intérieur			De l'appui latéral, passé facial avant et sortie facial allemand Wcs
							Cercle ou cercle jambes écartées par l'ATR fb